



社会福祉法人  
虹福祉会  
瀬戸こども園  
2020年11月19日  
小田・土橋  
松井

## ～子ども達の様子～

うさぎ組(3歳児)

### 8～11月の目標

**食事の際の姿勢・食具(フォークや箸)の持ち方を意識し、食事出来るようにする**

うさぎ組になり半年が過ぎました！子どもたちは、毎日の給食やおやつを楽しみにしている様で「明日の給食はなにー？」「〇〇大好きー！」「また作ってね♡」と話してくれます☆好きなメニューも増えてきて、食への興味も深まってきましたよ(^▽^)

まだまだ、自分の食べられる量を完全に把握することは難しく、食べながら“やっぱり多かった…”ということもある年齢ですが、完食できると達成感が生まれ、食べることをより楽しいと感じられていますよ♪また、箸に挑戦する子が増えてきた中で、“箸先をそろえてご飯粒を集める、小さなものをつまむ”などの動作が難しく、「やってください！」と助けを求める声もちらほら。「こうやるとできるよ」とやり方を教えるとコツをつかみ、とても上手に箸を使える姿もあるのですよ。茶椀や皿がきれいになると「ピカピカになったー！」「できたよー☆」と達成感で満ちた表情で知らせてくれる、子ども達です！また、『箸を早く使いたい』という気持ちからフォークを上手に使おうとする子も増えるなど、周りからの良い刺激を受けながら、クラス全体で頑張っていますよ☆

クッキングも少しずつ難しい内容にチャレンジしています！こねたり丸めたりから始まり、最近「焼く」という調理方法を経験しています。自分で作ったものの美味しさは格別で、とてもうれしそうに食べていますよ(^▽^)

### 12～3月の目標

- ・食具を正しく使用して食事をする
- ・食事の時間という意識を持ち、食欲を高める